



GERMAN  
CRYO GROUP

# ALPHA COOLING®



**BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**



# VORWORT

Das Thema Schmerzen beschäftigt jeden Menschen im Laufe seines Lebens. Manche temporär, andere dauerhaft. Wenn es eine Möglichkeit gäbe, ohne Medikamente und schonend etwas dagegen zu tun, wäre es dann nicht nahezu verpflichtend dieser Lösung nachzugehen?

Wie viele Menschen an chronischen Schmerzen leiden, ist bemerkenswert. Etwa jeder Fünfte in Europa, jeder Vierte in Deutschland ist betroffen. Hinzu kommen temporäre Beschwerden wie Sportverletzungen, postoperative Schmerzen, postnatale Beschwerden, und vieles mehr.

Wissenschaftliche Erkenntnisse, intensive Forschung und der glückliche Umstand, dass wir über Umwege die beeindruckende Wirkungsweise dieser speziellen Kältetherapie feststellen konnten, gehören zur Entstehungsgeschichte von ACP. Der Weg dort hin war alle Mühen wert. ACP ist anwenderfreundlich und bietet nachhaltigen Nutzen für Anwender und Betreiber, sowie Unternehmen.

Die im Folgenden aufgeführten Informationen sollen Sie schnell und übersichtlich über die Möglichkeit der Ganzkörper-Kältetherapie mit ACP - Alpha Cooling® Professional im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements informieren.

Markus Deussl  
CEO - ALPHA Industries AG





# ALPHA COOLING® MADE IM ALLGÄU

ALPHA INDUSTRIES AG

Berühmt ist das Allgäu nicht für Spezialisten aus der Luft- und Raumfahrt, Produktdesigner und Visionäre. Doch es gibt sie hier und sie erschaffen wahre Wunderwerke.

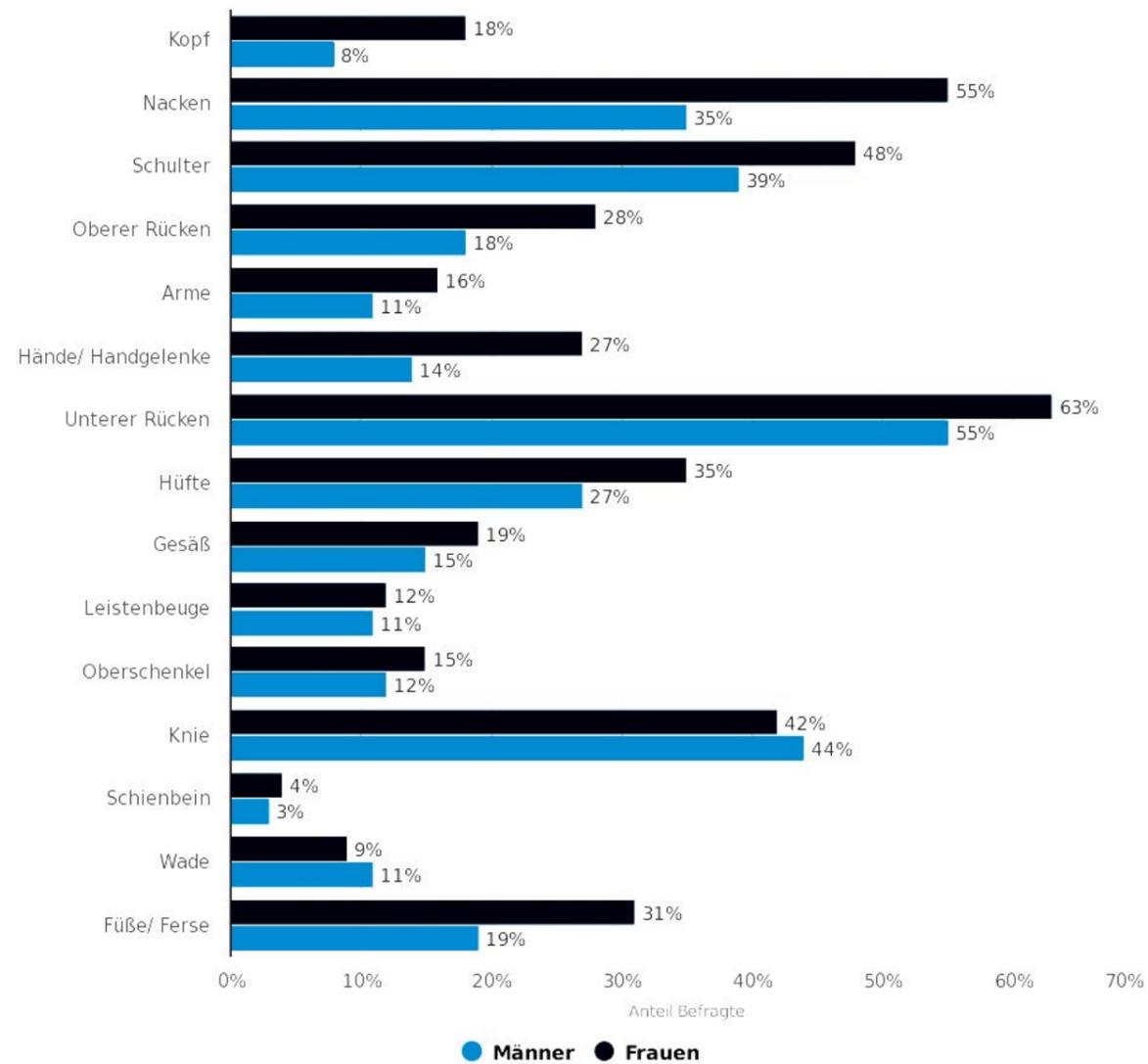
“Stanford Cooling“ nannten wir unser erstes Modell. Formschön für den Sport entwickelt. Geliebt von Hobbysportlern bis hin zu Profis und Olympioniken.

Als immer mehr Anwender davon berichteten, dass mit den Anwendungen nicht nur ihre Leistungstiefs, sondern auch akute bis chronische Schmerzen verschwanden und als die ersten Pandemiemaßnahmen die Fitnessbranche trafen, drehte sich das Rad: Alpha Cooling® Professional wurde geboren.

Die Produktreihe wird von Ärzten, Sportstudios und Salons eingesetzt. KMU, Unternehmen und Konzerne nutzen Alpha Cooling® Professional für das betriebliche Gesundheitsmanagement – mit Erfolg.

# Verteilung von Schmerz in Deutschland

Quelle: Deutsches Bundesamt für Statistik



Weitere Informationen:  
Deutschland; Juni 2017; 5.817 Befragte; ab 18 Jahre; Schmerzpatienten



- Arthritis
- Migräne
- Rheuma
- chronische Entzündungen
- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Muskelschmerzen
- Nervenschmerzen
- Karpaltunnelsyndrom
- erhöhter Blutdruck
- Wasser in den Beinen
- Blasenentzündung
- uvm.



## FRAGEN

Wie viele Mitarbeiter hat mein Unternehmen?

Wie viele Mitarbeiter leiden unter Schmerzen und oder chronischen Erkrankungen?

Wie viele Krankentage verzeichnet mein Unternehmen pro Mitarbeiter und aus welchen Gründen?

Wie hoch sind die durch Mitarbeiterfehltag verursachten Kosten?

Was wird bereits für die Mitarbeitergesundheit und was für die Mitarbeiterzufriedenheit getan?

Wie zufrieden und motiviert sind meine Mitarbeiter?

## Häufigste Gründe von Mitarbeiterausfällen

Muskel-/ Skelett-System  
22,2 %

psychische Erkrankungen  
17,1 %

Atmungssystem  
14,1 %

Kreislaufsystem  
4,4 %

Nervensystem  
4,3 %

Symptome abnorme klinische Befunde  
3,9 %

## FAKTEN

**Gesamt mit ACP behandelbare  
Symptome/Schmerzen:  
66 %**

# 11,2 Tage

betragen die durchschnittliche Fehltage eines Mitarbeiters pro Jahr basierend auf Daten von 2019. Tendenz seit 2007 steigend.

## 400,- €

kostet ein Mitarbeiter pro Tag inkl. aller Begleitkosten im deutschlandweiten Durchschnitt.

## 4.480,- €

verursachen Fehltage pro Jahr und Mitarbeiter durchschnittlich an Zusatzkosten.

WISSENS

WERTES

# Krankenzustände und ihre Nachteile

Produktionsausfälle, Verzögerungen

Häufig kein Personalpuffer vorhanden

Kundenzufriedenheit ist gefährdet

Mitarbeiter-/ Kollegenmotivation sinkt

Druck und Erwartungen an andere Mitarbeiter steigt

Folge: Stress



# Vorteile für

## Unternehmen

- Kurz- und langfristig sinkende Krankenstände
- Reduzierte Fluktuation
- Zufriedenere Mitarbeiter
- Steigende Arbeits- und Leistungsqualität
- Förderliches Image für Mitarbeitergespräche
- Mitarbeitermotivation und -zufriedenheit steigt, Absentismus sinkt
- Attraktivität des Unternehmens steigt
- Kein Mehraufwand für das Unternehmen

## Mitarbeiter

- Erhöht das Gesundheitsbewusstsein
- Verringerte Belastung am Arbeitsplatz
- Minderung gesundheitlicher Risiken
- Verbesserter Schlaf
- Leistungssteigerung & erhöhte Produktivität
- Schmerzlinderung
- Jeder kann ACP nutzen (ausgenommen bei Schwangerschaft)
- Sehr geringer Zeitaufwand für viel Nutzen (5x2 Minuten) pro Mitarbeiter



ALPHA COOLING®  
PROFESSIONAL

Menschen mit Schmerzen können durch ACP eine Linderung ihrer Symptome, eine deutliche Verbesserung der Leistung und einen erholsameren Schlaf feststellen.



## Eckdaten

Wartungskosten:  
€ 0,00

Stromverbrauch:  
€ 30,00 mtl.

Betrieb:  
personalfrei

Effekte:  
sofort, mittel- und langfristig

Mitarbeiterleistung/ Zufriedenheit:  
+66%

Während es dem einen Unternehmen wichtig ist, durch konsequentes Betriebliches Gesundheitsmanagement Krankenstände nachhaltig zu senken, legt ein anderes Unternehmen den Fokus auf die Erhöhung der Zufriedenheit der Beschäftigten.

Gesundheitsfördernde Angebote im Betrieb steigern weiterhin das Ansehen und die Attraktivität eines Arbeitgebers für potenzielle Bewerber. Oftmals hängen all diese Ziele auch zusammen.

Doch BGM-Maßnahmen zu koordinieren kann herausfordernd sein. Einen neuen Ansatz bietet die sanfte ALPHA-Methode. Alpha Cooling® als BGM-Maßnahme funktioniert im Unternehmen schnell, kontaktlos, zuverlässig, personalfrei und inhouse.

Namhafte Konzerne nutzen ACP bereits sowohl zur Gesundheitsprävention, sowie als tägliches Angebot für Mitarbeiter, die von akuten bis chronischen Beschwerden betroffen sind.





GERMAN  
CRYO GROUP

# ALPHA COOLING®



Sind Sie bereits aktiv  
mit Ihrem Betrieblichen  
Gesundheitsmanagement  
oder haben Sie es vor?

Dann sprechen Sie uns an.

 youmove



**Joshua Rißel**

Humboldtstraße 54  
4787 Bochum  
Mobil 0163 6072350  
jr@alphacooling.de  
[www.youmove-bochum.de](http://www.youmove-bochum.de)